# Forebyggelses- og Patientrådet

Livsvigtigt **S**undheds-
**O**pråb til
**S**amfundsansvarlige
vedrørende

## Sandhedssøgende visionære danskere

**Sig ja til livet og nej til medicinalindustriens dominans!**

Den forventede levealder i Danmark er den laveste i Europa.
Medicinalindustrien mener selvfølgelig, at det er, fordi vi bruger for lidt medicin, men den kraftige stigning i medicinforbruget har ikke ændret på noget, så spørgsmålet er, om det ikke er lige omvendt.
Danmark er verdensforsøgsland på medicinalområdet.
Stop medicinalindustriens magtfulde manipuleren med livet!
Læs her om myndighedernes fortielser og tilbageholdelse
af livsvigtig information på sundhedsområdet i Danmark.
Uhyggelig læsning om medicinalindustriens magt over dommerstanden.
Læs sandhederne om faren ved mobilstråling, GMO-fødevarer,
mikrobølgemad, vaccinationer, kemiske madvarer,
skamløse eksperimenter m.m.
Spændende læsning om skabelse af økologiske børn, helbredelse
af gigt, sclerose, kræft samt andre sygdomme med naturmedicin,
helbredende tankemønstre og ændret levevis.

Rådsformand: Lars Mikkelsen
Toftevænget 30
3320 Skævinge
Tlf. 4828 8700

Sekretær: Louis Montana
Rosenvang 40
2700 Brønshøj
Tlf. 3860 9680

Bank Merkur
Giro 818 2027, husk konto 8401-160 1790

E-mail: lars.thomsen.mikkelsen@get2net.dk

28-5-2013

Forord

**Med dette skrift vil vi gerne vise gode veje til, at mennesker kan bevare et godt helbred og til, at syge kan få det bedre, ja, endda ofte kan blive helbredte.**

Det vil øge menneskenes livsglæde og spare samfundet for store byrder.

Inden der for alvor tages fat på at beskrive de nuværende tilstandes mangelfulde til håbløse tilstande på sundhedsområdet i Danmark samt i verden rundt om, bør vi et øjeblik betragte de lige så triste ødelæggelser på miljø- og klimaområdet.
Jord-topmødet i Rio i juni 2012 blev en eklatant fiasko med fravær af lederne fra magtfulde regeringer som USA, Rusland, Storbritannien og Tyskland. Ifølge Det Internationale Energiagentur burde afbrændingen af kul allerede i dag være på retur, men det globale forbrug er vokset med 200 mio. tons om året. Verdens ledere tier totalt herom, og verdens katastrofer som fx orkaner og skovbrande knyttes ikke til det katastrofale energiforbrug.
I 2012 skrottede de europæiske regeringer deres forslag til reform af den fælles landbrugspolitik. Årligt koster det 55 milliarder Euro at smadre den naturlige verden ved den politik. Økosystemer og naturlige strukturer nedbrydes gennem et stadigt mere intensivt landbrug, fiskeri, minedrift og andre industrier. Flere opinionsundersøgelser viser, at vælgerne ikke støtter deres regeringers handlingslammelse.

I varepriser bør indregnes naturressource-overforbrug, luftforurening, klimaforandring, biodiversitet-tab og andet af betydning for klodens overlevelse. Den tøjlesløse produktion uden hensyn hertil medfører irreversible negative ændringer af klima og miljø.

Dette opråb er tænkt som en hjælp til de samfundsmæssigt underkuede danskere, som bliver flået økonomisk af det destruktive danske sundhedssystem, hvis de vælger helbredende naturmedicin i stedet for symptombehandling med syntetisk, bivirkningsgivende medicin. Opråbet er skabt primært på basis af bogen MEDICIN-SLAVE eller ERNÆRINGSKLOG, forfattet af Robby og Christina Curdorf. Eget forlag tlf.: 44 91 40 25, men også andre værker som fx Medicinens Mafia af Guylaine Lanctôt, amerikansk, canadisk, fransk læge, forlaget Klitrose samt Piller og Profitter af John Virapen, forlaget Booklund, Sverige, og Den Hjerteløse Gudinde, Den Store medicinske svindel af Hans Ruesch, udgivet af Solveig Wagner, har bidraget med værdifulde hændelser og fakta.
Indholdet forekommer mere eller mindre i tilfældig rækkefølge, men via indholdsfortegnelsen skulle det være overskueligt at finde det eller de emner, som har interesse.
Velkommen til en helt anden sygdomsverden med klar besked om de uhyrligheder, som den internationale medicinindustri via sine håndgangne, blodpengebetalte hjælpere tvinger menneskeheden til at deltage i.

Indholdsfortegnelse:

Forord
1. Mc. Carrisons rotteforsøg
2. Faren ved det syntetiske sødemiddel Aspartam
3. Lovgivningen favoriserer medicinalindustrien
4. Heksejagt på kosttilskud
5. Fødevarestyrelsen vil gerne gøre dig syg
6. Smertestillende piller som årsag til leversvigt samt smertefri leverrensning
7. Medicinalindustriens kolesterolbedrag
8. Kræft – en sand guldgrube
9. De kyniske medicinalvirksomheder
10. Skader fra unødige røntgen- og ultralyd-bestrålinger
11. Kæmpe profitter til medicinalindustrien

12. Medicinske skandaler
13. Livsfarlig stråling
14. Risici ved GMO-afgrøder
15. Nanopartikler samt sundheds- og miljøkonsekvenser
16. Den medicinske mafia knuser alt og alle på sin vej
17. Politikerne besvarer ikke henvendelser fra borgerne
18. Risikoen ved vaccinationer
19. Lidt om antidepressiver, SSRI – fra ”Piller og Profitter”
20. Vildledende information i venteværelset
21. EU overholder ikke sin egen traktat
22. Historisk forstemmende forebyggelse, fornuft og folkesundhed
23. Resistente bakterier og overlevelsesmuligheder
24. Sundhedsdemokrati kommer ikke fra politikerne
25. Medicinindustriens magtfulde manipuleren med magtapparaterne
26. Høringssvar manipuleres massivt af ministerierne
27. Fødevareindustriens fatale forbrydelser mod folkesundheden
28. Dobbelte blindforsøg dur ikke til naturmedicin
29. Der findes effektive naturmidler mod kræft
30. Der findes effektive naturmidler mod hjertekar-sygdomme
31. Der findes effektive naturmidler mod sclerose
32. Der findes effektive naturmidler mod gigt
33. Der findes effektive midler mod sukkersyge
34. Der findes effektive naturmidler mod alle sygdomme
35. Naturmedicin er helbredende og billigere end syntetisk medicin
36. Livsenergiernes betydning for sundheden
37. Breuss har med sin saftkur helbredt 40.000 mennesker
38. Smertelindring uden syntetiske farmaceutika
39. Vegetarisme er krigsforhindrende, giver raskere mennesker samt et længere liv
40. Sundhedsdemokrati i Danmark via de sociale medier eller?
41. Om lægeuddannelsen

Afslutning

Punkterne 1-12 og 29-34 er baseret på Robby Curdorfs bog.

1<u>Mc. Carrisons rotteforsøg</u>

Livsstilslængde og fødevarernes indflydelse derpå illustreret ved Dr. Carrisons rotteforsøg.
Fra ”Råkost Kuren” af dr. Kirstine Nolfi.
Mc. Carrison var en engelsk læge som over 7 år fik indgående kendskab til hunzaerne og sikherne, to indiske stammer på Himalayas sydskråning, der ikke havde haft nærmere berøring med civilisationen. Han skaffede sig 6000 hvide rotter og fulgte deres daglige liv og færden gennem 27 måneder. Det svarer til 55 år i et menneskeliv. Rotterne blev delt i tre hold, der fik hver sin kost. Det første hold rotter fik en kost, svarende til sikhernes, - friske grøntsager, mælk og en enkelt gang lidt kød. Hunzaerne levede i øvrigt også giftfrit og vegetarisk og blev ældgamle. Andet hold rotter fik indisk fattigmandskost. Det sidste hold måtte finde sig i en kost, der svarede til en ikke alt for god engelsk arbejderkost, som i det væsentlige er sammensat af franskbrød, margarine, te, sukker, marmelade, kogt kød og overkogte grøntsager.
Og hvordan gik det så? – Det første hold, der havde fået god indisk mad, hovedsageligt samme kost som sikherne, trivedes glimrende. Rotterne blev store og kraftige, var aldrig syge, overholdt en vis hygiejne, holdt pelsen i orden og levede et efter rottebegreber lykkeligt liv, hvilket bl.a. betød, at de fik mange unger.
Andet hold, der havde fået kost som de fattige bengalere og andre mindre velstående folk, blev før eller senere ramt af alle slags smitsomme sygdomme. Ungerne var ofte dødfødte, altid var der skrigeri og slagsmål i burene.
Men hvordan gik det så med det hold, der levede som en fattig engelsk familie? Tja, eksperimentet med disse rotter blev aldrig fuldført. 16 dage efter eksperimentets begyndelse eksisterede holdet ikke mere, <u>rotterne havde ædt hinanden.</u>

Dette eksperiment taler overbevisende for sig selv. Resultaterne var så forbavsende, at den lærde verden og ikke mindst ernæringseksperterne endnu ikke er kommet sig efter chokket.

2. Faren ved det syntetiske sødemiddel Aspartam

Folk har en tendens til at stole på regerings-godkendte produkter.
Sødemidlet Aspartam indeholder imidlertid en række skadelige substanser, som på vej gennem kroppen yderligere producerer stoffer, hvis giftighed er kendt.
Cola Light og andre produkter omdannes i kroppen til methanol, formaldehyd og diketopipeazine, DKP, alle kendte neurotoksiner.
Ønsker du at holde dig rask, så undgå derfor Aspartam, som omdannes til disse kropsfjendtlige stoffer.
Aspartam blev godkendt i USA via svindel, bedrag og politisk magtmisbrug. Læs nøjagtigt herom i bogen "MEDICIN-SLAVE".
En 11-årig pige, Jennifer Cohen, gennemførte selv nogle forsøg med nogle diæt-colaer indeholdende Aspartam. Her er resultaterne efter laboratorieundersøgelse af 21 colaer inddelt i 3 grupper.
Colaerne opbevaredes 3 forskellige steder i 10 uger:

| køleskab, | stuetemperatur | rugemaskine. |
|---|---|---|
| Aspartam 0,0058 % | 0,0051 % | 0,0260 % |
| DKP-gift 0,001 % | 0,002 % | 0,010 % |
| Formaldehyd 53,5ppm | 231 ppm | 76,2 ppm |

ppm betyder milliontedel.

Winston Laboratories i New Jersey stod for undersøgelserne.

FDA (Food & Drug Administration) fortsætter alligevel med at kalde Aspartam et sikkert produkt.
I Norge deltog 15.000 15-16-årige i en undersøgelse for at se på skaderne efter et stort sodavandsforbrug. Resultaterne af undersøgelsen blev offentliggjort i American Journal of Public Health i okt. 2006. Forbindelsen mellem sodavand og hyperaktivitet var helt klar, endvidere var indtagelsen forbundet med andre mentale forstyrrelser.
Disse forhold har i årevis været påpeget af ansvarlige mennesker og foreninger i Danmark, men politikerne lytter ikke.
Den Europæiske Fødevaresikkerhedsautoritet (EFSA) har bedt en gruppe forskere om at revurdere Aspartam. Seniorforsker, toksikolog Alicja Mortensen fra DTU, Fødevareinstituttet udtaler som formand for EFSA, på baggrund af revurderingen, at Aspartam ikke påvirker kroppen i de tilladte mængder. Juni 2013 er revurderingen berammet til afslutning.

3 Lovgivningen favoriserer medicinindustrien

Lad først et eksempel fra Sverige illustrere, hvor vanvittigt det bliver, når myndighederne lader sig diktere af medicinalindustrien i stedet for af sund fornuft.
Generaldirektøren i lægemiddelværket, Gunnar Alvan, forbød det naturlige stof Glukosamin og erstattede det med det syntetiske, bivirkningsgivende lægemiddel Atrox, som var dobbelt så dyrt.

For at forhindre befolkningen i at få de livsvigtige næringsstoffer kalder myndighederne mad og næringsstoffer for lægemidler, underkastet kæmpe kontrol og vanskelig godkendelse.

4 Heksejagt på kosttilskud

En undersøgelse bestilt af DSEA= Diatary Supplement Education Alliance viste, at brug af kosttilskud som fx kalcium og folinsyre vil kunne spare USA for mange mia. $ i løbet af 5 år.

Kalciumtilskud vil kunne forhindre 734.000 hoftebrud = en besparelse på 13,9 mia.$ over 5 år.
Folinsyretilskud vil kunne forhindre fødselsdefekter = en besparelse på 1,3 mia. $ over 5 år, dækkende 3000 fødselsdefekter.
Hvorledes kan det være muligt fortsat at distribuere yderst mistænkelige stoffer, fx kunstige sødemidler som Aspartam, fødevarer med MSG (Mono Sodium Glutamat), der er hjernecelledestruerende, børnebeklædning med giftstoffer, ukrudtsmidler der forurener grundvandet samt alle mulige andre dagligvarer med alskens giftstoffer.

Der findes en lang række kosttilskud og næringsstoffer, som er forbudte i Danmark via nogle tekniske finurligheder, som bevisligt giver forbrugerne et bedre helbred og forebygger sygdomme. Det eneste man risikerer ved at tage en overdosis af sådanne stoffer er kvalme og diarré.
Dagspressen sammen med propagandamagere har desværre tætte forbindelser til medicinalindustrien og Lægemiddelstyrelsen.

Fremstilling af syntetiske farmaceutika, diverse produkter, sprøjtemidler m.m. forurener luft, jord og vand. Naturmedicin derimod kan fremstilles uden miljødestruktion.

Dagspressen kører utallige smædekampagner mod sunde næringsstoffer med befolkningens sundhed som indsats. At arbejde på at fratage mennesker muligheden for at få de næringsstoffer, som kroppen mangler for at holde sig rask, kan sidestilles med medskyldighed i mord. EU har ladet sig totalt forføre af medicinalindustriens lobbyister ligeledes resulterende i millioner af dødsfald og ufattelige lidelser på europæisk plan.

5 Fødevarestyrelsen vil gerne gøre dig syg og forhindre dig i at være rask
For at kunne gennemføre en omfattende heksejagt på sunde kosttilskud har man oprettet et korps af statsansatte medarbejdere fra Lægemiddelstyrelsen, Fødevarestyrelsen, Fødevaredirektoratet, Fødevarekontrollen og Kosttilskudsgruppen.
Denne massive indsats er ikke designet til at beskytte danskerne, men udelukkende møntet på at eliminere en lang række populære mindre virksomheder, som igennem mange år har haft succes med at forbedre sundhedssituationen i Danmark. De har haft held med at forbedre folks sundhed, modsat medicinalindustrien med deres symptomundertrykkende, giftige substanser.
Til visse kropslige, akutte skavanker kan syntetisk medicin være nødvendig over kort tid, men til livsstilssygdomme kræves der kostændringer, livsstilsændringer, ændrede tankemønstre og naturmedicin.

Razziaer på helsemesse
Første weekend i 2006 afholdtes Krop, Sind og Ånd i Falkonercentret på Frederiksberg. Her dukkede et Gestapo-lignende korps op eskorteret af politibetjente.
Det lignede et raid mod narkohandlere, men målet var at beslaglægge kamillete og harmløse kosttilskud m.m. Politistatsmetoderne chokerede både udstillere og besøgende.
Ayurveda-behandler Morten Krabbe er et eksempel på et af overgrebene på folkesundheden i Danmark. Han fik kort før nytår 2011 bøder på samlet 30.000 kr.
De 20.000,- for at anvende urten Tribulus Terrestris, TT, i 6 forskellige produkter. TT er imidlertid sikkerhedsvurderet og godkendt til salg i EU. De 10.000 kr. fik han i bøde for ikke at have destrueret produkterne, men returneret dem til leverandøren i Italien. Listen over bøder er ret lang, og det tjener intet formål at bringe den her.
Fødevarestyrelsen negligerer kontrollen med både frugt, grønt, kød og grøntsager, resulterende i livsfarlige situationer for borgerne. Alene hindbærsagen gjorde 1000 mennesker syge, og kostede 5 livet.
Frugt og grøntager, som ikke er økologiske eller biodynamiske, er så fyldt med gift, at man får ondt i maven af det, hvis man indtager fx 800 gram af samme slags rå frugt eller grønt. Spiser man 800 gram af samme slags i ugiftig kvalitet, får man ikke ondt. Mange organisationer har i flere årtier forsøgt at få Danmark til helt af overgå til ugiftige produktionsmetoder, men politikerne lytter tilsyneladende ikke gerne til bæredygtige overlevelses-ideer.
Gammelt kasseret kød bliver distribueret og fortæret, endskønt fødevaremyndighederne flere gange er blevet informeret om uhyrlighederne.

6 Smertestillende piller som årsag til leversvigt samt information om smertefri leverrensning
Den sikre årsag til leversvigt er de såkaldt "sikre" smertestillende piller.
Håndkøbspillerne Panodil indeholder Paracetamol, et stof som i dag anses for at være den førende årsag til leversvigt i USA, og ca. 50 % af skaderne skyldes overforbrug.
Mellem 1998 og 2003 øgedes det antal af sager, hvor medicinen havde fremkaldt leversvigt til næsten det dobbelte.

Forskeren William Lee fra University of Texas Southwestern Medical Center i Dallas og hans kolleger fulgte patienter med akut leversvigt, som lå i koma. Af de 275 mennesker, der havde Paracetamol-forgiftning, måtte 8 % have en levertransplantation, 65 % overlevede uden transplantation og 27 % døde.

7 Medicinalindustriens kolesterol-bedrag

Kolesterol er et livsvigtigt fedtstof. Det findes i cellevæggene, hjernen, nervesystemet og hjernen.
Det er ud fra kolesterol, vi danner mange af vores hormoner, og det er fra kolesterol, vi danner vores D-vitamin, når vi får sol på huden. Det såkaldt "dårlige" LDL-kolesterol er livsvigtigt for vores blodårer og for vores immunforsvar. Det må blot ikke blive oxideret (forharsket) på grund af mangel på antioxidanter fra grønt, frugt, vitaminer og mineraler.
Det er ikke kolesterol, man skal beskytte sig imod, men inflammation (betændelse i pulsårerne). Man kan i pulsårerne i forkalkninger finde nøjagtigt de bakterier, der findes i tandkødet og betændte tandrødder. og inflammation udløses også af en usund og raffineret kost med sukker, hvidt mel mm.
Der er registreret over 200 bivirkninger af kolesterolsænkende medicin. Blandt andet ødelagte muskler og smerter, hjertesvigt, dårlig hjernefunktion, impotens og kræft.

Speciallæge Stig Ekkert og professor Henrik Sillesen, klinikchef på Karkirugisk Klinik på Rigshospitalet, påtaler det ekstremt uheldige i at fortsætte med anvendelse af kolesterolmedicin baseret på gængse kolesterolmålinger.
Begge betragter skanning af halspulsåren som en ufarlig, præcis og helt overlegen metode til at afsløre for meget livsfarlig plak (kolesterolaflejring) i arterierne.
Lægerne bør derfor være tilbageholdende med at sætte nye patienter i behandling med midlerne.
Det anbefales at læse den danske læge Uffe Ravnskovs bog: "Kolesterol: Myter og realiteter" eller hans anden bog "Hvorfor et højt kolesteroltal er nyttigt".

**EDTA – behandling som blodpropforhindrer og livsforlænger**.
Gennem mange år har visionære danske læger forgæves prøvet at få det danske sundhedssystem til at benytte de arterierensende EDTA-behandlinger. National Institute of Health i USA har for nylig (BT 13.1.2013) afsluttet et mere end 10 år langt kontrolleret studie, der viser, at stoffet kan nedsætte risikoen for hjertekredsløbs-problemer, behovet for operationer, for tidlig død m.m. med op til 39 %. Hvad venter sundhedssystemet på? Ældre undersøgelser viser det samme. En ny og stor undersøgelse fra 2013 har klart vist virkning af behandling med EDTA.

EDTA-behandlingen koster kun knap 30.000 kr. sammenlignet med de betydelige sundhedsomkostninger, som foranlediges af åreforkalkning senere i livet.
Derfor burde behandlingen betales af det offentlige.

Indtagelse af tilstrækkelige mængder Omega-3 fedtsyrer vil forhindre blodet i at klumpe sig sammen. Bjørne får ikke blodpropper, da de indtager masser af fisk, det samme gælder eskimoerne, de fylder sig med spæk, fedt, kød og fiskeolier, derfor holder de sig også blodpropfrie. En stor oversigt over forskning i fedtsyrer fra Harvard University har fastslået, at det er en myte, at mættet fedt øger risikoen for hjertet og blodpropper. Det er transfedtsyrer og for meget af margarine med planteolier, der fremmer inflammation.

8 Kræft – en sand guldgrube

Kræft kan forebygges – eller kureres med bl.a. B-17 vitamin (Laetrile).
Trods ihærdige forsøg fra medicinalindustrien på at miskreditere Laetrile-terapi, så viser forskningen, at det naturlige Laetrile virker bedre end den kunstige kemoterapi, som kun virker i få % af tilfældene.
BMJ, British Medical Journal, bragte 8.12.2003 en udtalelse fra vicepræsidenten for GlaxoSmithKline: "Deres kemoterapi hjælper kun i 5-10 % af tilfældene. 20 % af lægerne anvender iflg. det undersøgte selv naturmedicin ved sygdom, og mange kræftlæger tør ikke underkaste sig deres egne kræftbehandlinger.
Her kunne det være på sin plads at anføre et eksempel på, hvor svært det fx er at få Laetrile ind i Danmark. Det tog 3 måneder med et hav af problemer, løgn og forsinkelser fra postvæsenets side. Told- og sundhedsmyndigheder fik af en medarbejder i postvæsenet skyld for at være årsag til forsinkelsen. Sidste punktum i sagen var et brev fra direktøren for Post Danmark med bemærkning om, at der var sket

en fejl, men det var usandhed ifølge tidligere postal kommunikation. 2 små plastikbøtter med tilsammen 200 piller kostede 1150 kr. samt told og afgift 350 kr.
Det er dyrt at benytte naturmedicin, som desværre betales af egen lomme.

Biokemikeren Ernst T. Krebs jr. mente, at kræft opstår som følge af mangel på B-17-vitaminer (Laetrile, Amygdaline).
Personer, der spiser en kost, der er rig på nitrolosider (B-17-vitamin) som fx Hunza-folket, eskimoer og Hopi-indianerne, eller dem, der indtager kosttilskud med rigelige mængder af nitrolosider, har aldrig udviklet kræft.
Man finder primært B-17-vitamin i abrikoskerner, men også i mandler, boghvede og hirse. Endvidere findes det i kernerne af følgende: æbler, pærer, blommer, nektariner, jordbær, hindbær osv. Hørfrø, som er fantastisk for maven, indeholder ligeledes B-17. Mange andre naturkure kan være med til at forebygge og helbrede kræft. På nettet er der masser af information, og bibliotekernes hylder bugner med bøger om naturlig kræfthelbredelse.

**Læge fra New Zealand fik 5 års fængsel for Laetrilehelbredelse.**

Denne læge havde så stor succes med sin Laetrile-behandling, at det resulterede i 5 års fængsel.
I dag har myndighederne forbudt salg af Laetrile i 20 stater inklusive Danmark.
Mest kendt for sin forskning på området er japaneren Kanematsu Sugiura, der startede som Julia Vøldan med at studere kostens og næringsstoffernes indflydelse på sundheden.
Forskningen foregik på Memorial Sloan-Kettering Cancer Center, MSKCC. Forskningen var af så stor betydning, at Kejser Hirohito tildelte ham "De Hellige Skattes Orden" af tredje grad".
Sloan-Kettering Centret er mest kendt for sin forskning i kemo og meget tætte forbindelser til medicinalindustrien, som det forsyner med forskningsresultater, der kan omsættes til patenterbare medicinalprodukter.
MSKCC er helt afhængig af donationer fra staten, fonde og private velhavende firmaer. Blandt de største bidragydere er en række medicinalvirksomheder, olieselskaber og tobaksfirmaer.

9 De kyniske medicinalvirksomheder
Skamløse eksperimenter på sårede soldater, der kæmpede i Irak-krigen.
Specialisterne mener, at blødermedicinen NovoSeven fra Novo-Nordisk kan dræbe patienter ved at danne blodpropper, der sætter sig fast i hjerte, hjerne eller lunger.
Allerede i 2010 advarede FDA, Food & Drug Administration, i USA mod ukritisk at benytte stoffet til andre end blødere, som det er udviklet til.
Medicinen forårsagede 43 dødsfald i USA. 1000 sårede soldater i Irak og 300 bombeofre i Israel er ligeledes blevet fejlbehandlede med produktet, som hvis det bliver almindeligt godkendt vil kunne indbringe 12 mia. kr. årligt.

**Fejletikettering dræber 5000 personer.**
Lige før Hoover-depressionen anbragte Roosevelt i Det Hvide Hus, var den republikanske administration selv skyldig i beskyttelse af ejeren af en stor medicinkoncern, der dræbte 5000 mennesker med en fejletiketteret ekstrakt af Jamaica-ingefær (2).
Under Roosevelstyret blev et halvt dusin forvaltninger, blandt disse FDA, lagt i hænderne på Rockefeller-medicinindustrien, så den kunne gøre, hvad den ville med dem.

**Gerson fik forbud mod at praktisere.**
I 1946 indbød USA's Senat den kendte tyske læge og diætist, Max Gerson, til nogle høringer vedrørende autorisation af bevillinger til kræftforskning. Gerson præsenterede 4 helbredte, kræftfrie mennesker, hvilket imponerede senatskomitéen. Af den grund annuleredes fem år senere hans tilladelse til at praktisere ved alle hospitaler i New York. Ingen medicinske tidsskrifter ville af den grund herefter offentliggøre hans arbejder (8).
8) Fra Bogen "Weisse Magier" – Hvide Troldmænd af Kurt Blüchel.

**Radiumstråler giver penge i kassen.**

Henimod 1940'ernes slutning skrev Morris Bealle i bogen, "The Drug Story", følgende:
"da prisen på radium er steget 1000 % efter at en foretagsom medicinforretningsmand fik det indfald at bruge stoffet på cancerofre, er der nu alt for mange penge bundet i radium til, at de, der ejer det, vil opgive den unyttige kræftbehandlingsidé uden kamp.
Og eftersom kræftofre, før de dør, hjælper med til at fremme medikamentmarkedet, vil medicintrusten ikke overlade det til den naturterapeutiske metode at behandle kræft uden en lignende kamp til døden".
Videre udtaler Morris Bealle: "**Det er også en kendsgerning, at efter bestråling (røntgen eller radium) kommer der ekstreme smerter, hvorved injektioner i store doser af smertestillende midler bliver nødvendige. Det er derfor, medicinalpropagandaen anbefaler strålebehandling i tilknytning til kirurgi"** (2).

**Chilenske læger myrdet af CIA og medicinalindustrien.**
I 1972 udnævnte præsident Allende en medicinsk kommission, der konkluderede, at kun et par dusin medikamenter var af påviselig værdi, og derfor var tilstrækkelige.
Ved CIA's hjælp kom juntaen til roret, og de "sparsommelige" læger blev alle myrdet, hvilket gav fri adgang for USA's medicinalindustri (2).

**1182 dødsfald grundet Ciba Geigys ledbetændelsesmediciner.**

I november 1983 fremkom i den svenske avis Dagens Nyheter en hemmelig rapport, som professor Olle Hansson havde modtaget af en ansat hos Ciba Geigy, i henhold til hvilken mindst 1.182 fataliteter (dødsulykker) skyldtes 2 af firmaets anti-arthritis-mediciner (ledbetændelsesmedicin) Butazolidin og Tanderil. Andre kilder anslår antallet af sandsynlige dødsfald til over 10.000 (2).

**Korrupte tyske politikere.**
24. juni 1985 stod der på omslaget af DER SPIEGEL følgende: HVORDAN DEN FARMACEUTISKE INDUSTRI KØBER BONN, og som undertitel: Ny korruptionssag. Det kunne lige så godt passe i andre lande. Som regel har medicinalfirmaerne ikke postet penge i politiske partiers kasser, men givet penge til individuelle politikere og embedsmænd i det offentliges tjeneste, udvalgt blandt dem, der bestemmer sundhedspolitikken (2).

**Negativt udfald af forsøg på reduktion af medicinmængden i Sri Lanka.**
I Sri Lanka gik det næsten lige så galt under Bandaranaikes socialistiske regering, hvor farmakolog, professor Seneca Bibilet, ønskede reduktion i medicinmængden til kun 34 præparater. Da den amerikanske ambassadør truede med at indstille fødevarehjælpen, forsvandt ændringslysten (2).

10 Skader fra unødige røntgenundersøgelser og CT-scanninger
Kræft i skjoldbruskkirtelen er ofte et resultat af overdoser af røntgenstråler samt CT-scanninger, og børn udsættes for doser, der svarer til radioaktive udslip.
Når lægerne henviser børn til disse scanninger, glemmer de at fortælle forældrene, at disse scannere kun er indstillet og kalibreret til strålingsdoser, der passer til, hvad voksne kan tåle. Det betyder, at børn absorberer stråler, der er op til 6 gange kraftigere, end hvad der er nødvendigt for at producere tydelige røntgenbilleder. Doserne er langt større end de strålingsdoser, som ofrene for atomudslippet på Tre-Mile-øen var udsat for.

11 Kæmpe profitter til medicinalindustrien
Disse fantastiske, urimelige profitter giver lægemiddelindustrien en uhyggelig økonomisk magt.
I de fleste brancher prissætter man sine produkter ud fra, hvor store fremstillings- og transportomkostninger man har, og lægger dertil en fortjeneste, som gør det muligt at konkurrere på markedet og selv få en fortjeneste, der står i et rimeligt forhold til produktionsomkostningerne. Således agerer medicinalmafiaen ikke, det er jo i vid udstrækning regeringer og forsikringsselskaber, som betaler de ublu priser.

Lad et eksempel fra bogen "Medicin SLAVE" illustrere forholdet:
Hvad koster medicinen uden medicintilskud

| Produkt | Mængde | Salgspris | Fremstillingspris | Fortjeneste |
|---|---|---|---|---|
| Lipitor | 20 mg | $ 272 | $ 5,80 | 4.500 % |
| Prozac | 20 mg | $ 247 | $ 0,11 | 244.000 % |
| Xanax | 1 mg | $ 136 | $ 0,02 | 569.000 % |

Lad endvidere et eksempel illustrere:
Administrerende direktør i medicinalfirmaet BristolMeyer Squib, Charles A. Heimbold jr., "tjente" i 2001 US$ 74.890.918,- Hertil kom US$ 76.095.611,- i aktieoptioner.
De astronomiske avancer muliggøres på grund af, at produkterne kan patenteres samt fremstilles syntetisk.
Naturmedicin, som ikke bare fjerner symptomerne, men går i dybden med sin virkning, må ofte hentes fra fjerntliggende steder resulterende i en helt anden omkostningsstruktur.

## 12 Medicinske skandaler

Medicinalvirksomhederne er efter mange års forsyndelser ved at komme i modvind verden over.
Pfizer, som er verdens største medicinalfirma, stoppede med øjeblikkelig virkning alle kliniske forsøg med kolesterolmedicinen "Torcetrapip" efter at 82 personer døde under afprøvningen. Der var en øget dødsrate af hjerteanfald og slagtilfælde verden over.
I kølvandet på den store Vioxx skandale, hvor Merck's gigtmedicin Vioxx nåede at forårsage omkring 150.000 dødsfald på gigtpatienter verden over, har firmaet set sig nødsaget til at lukke 5 medicinalfabrikker og fyre 7.000 ansatte. Yderligere er der anlagt mere end 10.000 erstatningssager mod firmaet.

## 13 Livsfarlig stråling

Mere og mere forskning peger på, at stråling fra trådløs kommunikation kan have en lang række sundhedsskadelige effekter.
Den meste forskning på området bliver betalt af teleindustrien, hvorfor værdien heraf er begrænset, da den naturligvis er farvet. Noget af forskningen påpeger, at der er markant forhøjede antal af kræfttilfælde i en radius op til 500 meter fra mobilmaster.
Trådløst netværk fra en pc kan skade fertiliteten hos mænd.
I USA har flere lægelige organisationer slået alarm i 2012. Det amerikanske Akademi for Miljømedicin, AAEM, oplyser, at radiofrekvent stråling kan have en lang række sundhedsskadelige effekter og anbefaler en 60.000 gange lavere grænseværdi for strålingen.
Desuden frarådes brug af trådløst internet i skoler.
Ruslands strålingsmyndighed fraråder brug af trådløst internet i børnehaver og skoler.
Indien har reduceret strålingen fra mobilmaster med 90 %.
Chile har ligeledes indført en restriktiv lov om mobilmaster.
Danskere er storforbrugere af smarttelefoner og mobiltelefoner. Ca. 18.000 mobilmaster er spredt ud over Danmark, og regeringen har i 2012 medvirket til, at der skal oprettes 27 % flere mobilsendere, dvs. yderligere 5.000.
Trådløst internet anvendes i stort set alle børnehaver og skoler samt på hospitaler. Hvor blev fornuften af kære politikere?

## 14 Risici ved GMO-afgrøder

Heldigvis er Danmark lidt tilbageholdende med at godkende GMO-afgrøder, men EU bureaukrater er jo længere fra borgerne, og de har allerede godkendt næsten 50 GMO-afgrøder. Der har været lavet forsøg med køer, som fik GMO-majsfoder, og mange af disse blev syge og døde.
En canadisk undersøgelse viste, at 93 % af undersøgte gravide kvinder indeholdt bt-giften (en GMO-larvegift), som er tilsat GMO-planter. Rigtig mange dyreforsøg har igen og igen vist, at dyr tager skade af GMO-foder. I de lande, hvor GMO-afgrøder dyrkes, er det et kæmpe problem, at de spreder sig til de omkringliggende marker. GMO-monsterukrudt breder sig markant.
EU-politikerne er i gang med på landbrugs- og sundhedsområdet at fratage borgerne deres valgfrihed og den franske og den russiske regering har indført forbud mod en specifik type GMO-majs. Franske forsøg viste, at rotter efter hele deres levetid (2 år) at have spist denne majs fik kræftknuder så store som 1/3 af

kroppen. Det Europæiske Agentur for fødevaresikkerhed EFSA er konstant under anklage for at være i lommen på industrien.
Ukrudtsmidlet Roundup fra Monsanto skal bruges i større og større mængder i forbindelse med GMO-afgrøder. Roundup forgifter både jorden, grundvandet og os samt dyre- og plantelivet.

15 Nanopartikler samt relaterede sundheds- og miljøkonsekvenser
Nanopartiklerne er en ret ny opfindelse, derfor foreligger der kun få forskningsresultater på sundhedsområdet med negativt udfald.
På miljøområdet ser det imidlertid anderledes ud. En forsker fra Kalmars Tekniske Högskola har regnet på det.
Hvis alle køber en sølvsok om året for at undgå fodsved, så fordobles sølvindholdet i rensningsanlæggets slam. Det kan få store miljøkonsekvenser på langt sigt, siger forskerne. Der fremstilles også mange andre produkter med sølv på nanofronten, så der mangler en masse forskning inden nanoteknologien bør få lov til at tage overhånd. Vi mener, det er nødvendigt med en regulering eller et forbud med hensyn til nanopartikler, ikke mindst i fødevarer.

16 Den medicinske mafia knuser alt og alle på sin vej
Hvorledes er det gået med mange af de pionerer, som har vist andre veje på sundhedsområdet pegende i retning af naturmedicin og bæredygtige helbredelsesmetoder?
De er i overvejende grad blevet trynet af de til enhver tid regerende, som kun har respekt for ussel mammon. Kærlighed og overlevelse er ord, som er totalt ukendte for sådanne individer, de tænker kun på gevinstmaksimering og magt.
Mængden af mennesker, som er blevet knust af alverdens magtfulde antisundhedssystemer er som sagt betydelig. Derfor vil vi her blot beskrive, hvorledes det gik forfatteren til "Medicinens Mafia" Guylaine Lanctôt, G.L.
Hun blev frataget sin licens til at praktisere som åreknudespecialist. Hun blev udelukket fra at tale på kongresser. I Canada kontaktede hun premierministerens kone og påpegede sundhedssystemets katastrofale tilstand, men konen ville ikke anerkende, at der eksisterede et problem. G.L. kontaktede medicinske organisationer, men kom ingen vegne med sine klager.
**Det tog hende som læge 25 år at regne ud, at medicin er designet til at dræbe mennesker og udelukkende fylde pengekassen hos medicinalfirmaer og aktionærer**.
Intet af det, som blev sagt til hendes fordel under den langtrukne retssag, blev taget i betragtning – det var en joke. Hele retssagen var en joke. Inden hun skrev bogen, havde hun heldigvis lukket alle sine klinikker.

Lad afsnittet slutte med en bloddryppende historie fra Italien.
**Medicinalfirmaer bag mordforsøg i Italien**.
I 1979 da Tina Anselmi var Italiens sundhedsminister, foreslog hun inddragelse af tusinder af medikamenter, som en medicinsk kommission havde fundet værdiløse eller skadevoldende. Kort tid efter blev hun kontaktet af en repræsentant for medicinalindustrien, som tilbød hende 35 mia. lire, der kunne udbetales til hende fra enhver schweizisk bank, alt som hun ønskede det, hvis hun trak forslaget tilbage.
Tina Anselmi svarede med straks næste morgen at fortælle pressen om dette forsøg på bestikkelse.
Nogle dage senere eksploderede hendes bil. Det var absolut et tilfælde, at hun undgik at blive kvæstet (2).
Kort efter fratrådte hun sit embede.

(2) fra bogen "Den hjerteløse Gudinde" af Hans Ruesch

17 Politikerne besvarer ikke henvendelser fra borgerne
Det er beskedent, hvilke fremskridt der er opnået på natursundhedsområdet i Danmark siden starten af fx Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft, LFK, startet 1988 samt Forebyggelses- og Patientrådet, FPR, som blev oprettet i 1991.

På positivsiden kunne nævnes FPR og May Day's samarbejde, som resulterede i fjernelsen af den ulovlige moms på naturbehandlinger. FPR fik kort tid efter Lars Løkke til at fjerne supervisionen mellem akupunktør og læge.
De forskellige organisationer, der er oprettet af regeringen på opfordring af natursundhedsorganisationerne, har ikke rigtig formået at opnå betydelige gevinster på folkesundhedsområdet i Danmark. Et kæmpe problem er og har altid været, at alle de komplementære, alternative helseorganisationer samt de forskellige faglige organisationer på området ikke evner at stå tilstrækkeligt sammen i et forsøg på at opnå forbedringer på natursundhedsområdet. Det er så tilstrækkelig spredt fægtning, at sundhedsmyndighederne og Folketinget er i stand til at ignorere uhyrlighederne på sundhedsområdet. Derfor udgiver nogle organisationer dette SOS til befolkningen, i håb om, at det vil være med til at stimulere ønsket om sundhedsdemokratiske, bæredygtige tiltag i Danmark. Det kan simpelthen ikke være rigtigt, at befolkningen selv skal betale for naturbehandlinger uden bivirkninger, når behandling med bivirkningsgivende, symptommedicin er gratis eller næsten gratis. 52,8 % af befolkningen har lejlighedsvis anvendt naturbehandling og 26,3 % har benyttet den lejlighedsvis i 2010. Talmaterialet er fra Sundhed og Sygelighed i Danmark 2012 fra Statens Institut for Folkesundhed.
FPR har fx over en periode på 1½ år skrevet til Enhedslisten 4 gange og stillet sundhedspolitiske spørgsmål uden at få svar. Ligeledes har FPR skrevet til Sundhedsminister Astrid Krag to gange uden at få svar. Det manglende svar har vi klaget over til SF's formand, Erhvervs- og Vækstminister Annette Vilhelmsen, også uden af få svar.

Antallet af ubesvarede henvendelser eller intetsigende svar er det ubehageligt at tænke på – naturmedicin skal ties ihjel, og folket skal simpelthen mishandles med kemo, stråler og kirurgi i stedet for livsbevarende naturmidler, som de oven i købet selv betaler.

## 18 Risikoen ved vaccinationer

Læs selv på nettet om denne kæmpe risiko og tag efterfølgende stilling til, om du ønsker at risikere dit barns liv ved at lade det vaccinere. 2 historier bringes her til illustration af risikoen ved vaccinationer, som indeholder giftigt stads ud over vaccinen.
Christine Colebeck lod sin datter Laura vaccinere hos børnelægen 3 måneder efter fødslen den 27. juli 1986.
På vejen hjem tissede Laura i barnevognen og begyndte at græde.
Efter hjemkomsten ændrede gråden sig til skrig, hun fik feber samt hævede, røde ben, der var meget varme.
Laura fortsatte med at skrige og allerhøjest, når moderen bevægede hendes ben. Lægen anbefalede et smertestillende middel "Tempra", som hun fik og til sidst faldt hun i søvn efter lang tids skrigeri.
Næste morgen så hun ud til at være død og ambulancen blev tilkaldt.
Sammen med den kom både politi og brandvæsen, og politiet foretog en afhøring af begge forældre i separate rum. Laura fik elektrochok på gulvet og blev kørt på hospitalet, hvor hun døde.
Børnelægen brød sammen og græd, da hun fik nyheden om Lauras død, men hun fortalte, at hun havde en anden klient, et drengebarn, som også døde efter den samme vaccination med DTP OPV.

### Medicinalindustrien som manipulator og menneskedestruktør.

Fra München-området bringer vi en bloddryppende historie om en hændelse efter anden vaccination for børnesygdomme. Kan man tysk og ønsker at se filmen med den skrækkelige historie, foregår det på: http://www.youtube.com/watch?v=MVuIHm6ADQ4&feature=g-u-u . Læs evt: www.ImpfEntscheid.eu.
André Winkler (navn i historien) lod sin søn vaccinere, men kort tid efter blev barnet rød og blå på en stor del af kroppen på grund af aluminiummet i vaccinen. Barnet havde vejrtrækningsproblemer af sværere grad og græd ekstremt voldsomt. Via en læge landede barnet pr. ambulance på Klinik Der Universität i München i en forfærdelig tilstand og fik straks ilt og behandling på overlevelsesafdelingen.
Bagefter blev André anklaget for at have tævet sit barn. De værste hjerneskader havde barnet i venstre side af hovedet, men selv om faderen er venstrehåndet, påstod myndighederne alligevel, at alle skaderne interne som eksterne skyldtes faderens slag.

Sagen kørte over et år i hvilken tid faderen ikke måtte se moder eller barn. Ifølge vaccinationskyndige får 10 – 15 % af alle små børn lige som ”Leon” disse bivirkninger ved vaccinationer indeholdende stoffet aluminium.
Konklusionen fra myndighedernes side blev, at André hvis han indrømmede at have slået barnet ville slippe for straf, i modsat fald ville han blive sendt 4 år i fængsel.
Ikke kun i Tyskland har medicinalindustrien sine fangarme slynget tæt om myndigheder og dommerstand, det gælder også i de fleste andre lande inklusive Danmark. Flere sager helt op til Højesteret er faldet ud til medicinalindustriens og lægernes fordel – det er svært at vinde over et system, som lytter mere til industriens behov end borgernes.

Den amerikanske statsinstitution CDC, Center for Desease Control har udtalt, at vaccinationer generelt er for usikre til, at man kan stole på dem. Tusindvis af piger har fx bivirkninger efter HPV-vaccination, og mindst 89 er døde deraf. Hele 8 linier med væsentlige bivirkninger nævnes i værket ”Medicin Slave”.

19 Lidt om antidepressiver, SSRI, fra ”Piller og Profitter”
Af alle de dokumenter om kliniske forsøg som lægemiddelindustrien havde indsendt til FDA, Food & Drug Administration, offentliggjorte og ikke offentliggjorte, fremgik det, at SSRI-præparaterne ikke havde større virkning end placebo.
De seneste forsøg har vist, at selv Johannesurt er mere virksom end SSRI-præparater. Ja, endog fysisk aktivitet har større effekt.
I SSRI-familien indgår en række forskellige substanser med ensartet virkning. Disse er udover fluoxetin, citalopram, escitalopram, paroxetin og setralin.
Ordførende for Eli Lilly & Co., Sidney Taurel, føler sig til og med så sikker, at han uden omsvøb og uden at lyve kan sige, at lægemidler kun virker på 50 % af brugerne.
Han sagde dette uden at rødme og ikke i en privat samtale, men fra en stor scene i Florida. En direktør fra Glaxo i England har udtalt, at det højst er 25%, der har gavn af lægemidlerne.

I virkeligheden har alle lægemidler højst en virkningsgrad på 50 %, og pengene for de sidste 50 % bliver smidt i kloakken. For patienterne er indtagelse af SSRI-midler som at spille russisk roulette.

Sundhedssystemerne smider desværre mange penge ud ad vinduet i stedet for, når det drejer sig om livsstilssygdomme, at skue i retning af naturmedicin, som er bivirkningsfri og meget billigere, Mange eksperter påstår, at SSRI-præparaterne øger selvmordsrisikoen betydeligt.
Den svenske medicinjournalist Janne Larson skriver: ”I et ikke publiceret diskussionsdokument fra den britiske lægemiddelstyrelse (MHRA) afsløres 130 rapporter om ADHD-midlet Strattera og selvmordstilbøjelighed inden for en måned (23. sept. 2005 - 25. okt. 2005) grundet behandling hermed. Desuden nævnes i dokumentet 766 spontane rapporter om hjertedysfunktioner samt om 172 leverskader og ca. 20 fuldbyrdede selvmord”. Her kommenterer John Virapen: ”Antallet af registrerede tilfælde af selvmordsforsøg i jan. 2007 var 600 (svenske tal). Dette blev fordoblet på en måned”.
Danske brugere af psykisk medicin lever 20 år kortere end befolkningen i øvrigt.

20 Vildledende information i venteværelset
Eksperter fra Kölns Institut for Evidensbaseret Medicin analyserede 175 reklametryksager med 520 konkrete medicinske informationer. Disse tryksager kom fra anerkendte virksomheder som Aventis, Bristol-Meyer Squibb og Pfizer.
De var blevet delt ud til læger i delstaten Nordrhein-Westfalen. Lægerne havde anbragt tryksagerne i deres venteværelser. I 94 % af publikationerne fandt forskerne fra Köln ubekræftet, vildledende samt til og med fejlagtig produktinformation.
Her kan man ikke længere tale om misforståelser – det er forsætlig fejlinformation.

21 EU overholder ikke sin egen traktat
Ifølge traktaten hører sundhedsområdet under nationalstaterne.
Uheldigvis fastholder EU ihærdigt idéen om at anvende bestemmelserne for det indre marked på sundhedsområdet.

FPR foreslog i EU 6 % øko-moms på biodynamiske og økologiske madvarer, hvilket EU satte sig imod. Ifølge en skatteministeriel skrivelse til FPR dateret den 24.2.2010 foregår EU's afgrænsning af retten til nedsat moms efter varekategorier og ikke efter produktionsform.
Økologiske og biodynamiske produkter indeholder imidlertid helt andre mængder af mineraler, vitaminer og aminosyrer, essentielle fedtsyrer og livsenergier, end produkter fremstillet ved hjælp af alle mulige døde, kemiske substanser. Produkterne er derfor vidt forskellige, af hvilken grund en momsdifferentiering med fx 6 % økomoms ikke vil være konkurrenceforvridende. Således drejer det sig om vidt forskellige produkter fra vugge til konsum, økologisk eller biodynamisk, sammenlignet med kemiske og sprøjtemiddelbelastede produkter.

22 Historisk forstemmende forebyggelse, fornuft og folkesundhed
Under pkt. 9 om de kyniske medicinalvirksomheder blev der berettet om de tusinder, som har lidt en smertefuld død på grund af medicinalindustriens grådighed.
I dette afsnit helliger vi os lægerne samt betydende elementer i resten af samfundet.
Det er en beskrivelse af, hvor svært det er for noget nyt at vinde fodfæste.
I 1536 deltog den franske bartskærer (barber med kirurgisk kompetence) Ambrois Paré (1510 - 90) i den italienske krig. På det tidspunkt var det livsfarligt at få større åbne, blødende sår på kroppen, og mange døde af blodtab.
Paré fandt på i stedet for kogende olie som blødningsstop at afklemme arterierne med en tang og underbinde dem. Det reddede livet for virkelig mange.
Det tog hundrede år inden denne fantastiske metode blev taget almindeligt i anvendelse, man blev ved med den kogende olie og andet mindre effektivt.

Ignaz Phillip Semmelweis, gynækolog i Wien og Budapest (1818 -1865), offentliggjorde 1861 Barselsfeberens Ætiologi og Profylakse. Hospitalet eller fødselsklinikken i Wien var delt i 2, en afdeling med jordemødre og en med læger.
På afdelingen med jordemødre døde næsten ingen mødre efter barsel, men på lægeafdelingen døde op til 24 % af mødrene. Lægerne gik direkte fra en obduktion til en fødsel uden behørig håndvask.
Semmelweis begyndte at desinficere hænderne i klorkalk (klorvand), hvorved dødsraten reduceredes til 2,5 %.
Det tog 20 år inden metoden blev anvendt af kollegerne. Hans medlæger udtalte: "En akademiker er ren i sig selv".
Senere fik konen og lægekollegerne ham indespærret på et sindssygehospital i Wien, hvor han døde.
Konklusionen var allerede den gang: Vend dig aldrig mod magtsystemet.

Den engelske skibslæge James Lind begyndte at anvende C-vitamin til at forhindre skørbug hos skibsbesætninger. Mange døde den gang af skørbug. Opfindelsen var fantastisk, alligevel tog det 50 år inden man benyttede metoden i den engelske marine.
Der skulle gå yderligere 75 år inden c-vitaminet blev anerkendt og benyttet i den engelske handelsmarine.
Ser vi på nutiden, så er den jo også helt gal, idet naturmedicinen i de sidste 100 år er blevet totalt negligeret, og udøverne af den går det gang på gang ilde over hele verden. Det fortsætter fint i sporet efter Paré, James Lind samt mange andre pionerer.
Hvis ikke medicinforgiftninger og fejlbehandlinger udrydder menneskeheden, så gør vi det måske ved de resistente bakterier, som tager mere og mere overhånd på grund af lægernes umådeholdne brug af bredspektrede antibiotika i stedet for fx naturmedicin.
Det er forebyggelse, der svigter, og man kan ikke bare skyde skylden på befolkningens dårlige vaner og livsstil, da der er mange muligheder for at påvirke denne gennem lovgivningen. Fx ved i EU at øge afgiften på cigaretter, margarine, hvidt sukker m.v., og ved at gøre noget ved forholdene for de svage grupper i samfundet, der ikke har råd eller lyst til andet.
Blot et enkelt måltid fast-food har i en canadisk undersøgelse med 30 friske unge mennesker vist sig at hæve blodtrykket og svække kroppen.

23 Resistente bakterier og overlevelsesmuligheder
Den anerkendte britiske medicinaldirektør, chef-embedslæge og professor, Sally Davies udtaler i kraftige vendinger, at læger og sundhedspersonale bør skrue ned for brugen af antibiotika, ellers ender det med at

folk dør, blot de bliver indlagt på hospitalet. Til sidst er der nemlig ikke mere antibiotika, der kan slå infektionerne ned.
Professoren står jo ikke alene med denne alvorlige anklage, medierne har de sidste 10 år været fyldt med lignende anklager.
Sally Davies har anbefalet britiske myndigheder at tilføje antibiotika-resistens til det nationale register over civile katastrofesituationer på linje med terrorangreb, globale epidemier eller naturkatastrofer.

Pseudomonas, klebsiella og e-coli dræber nu hver tredje patient, der er så uheldige at redde sig en infektion under indlæggelse (Berlingske 7-4-2013). Staphylococus Aureus giver også mange dødsfald, som det fx skete for den kendte naturmedicin-pioner Henning Berthelsen.
En ny inkarnation af tuberkulosebakterier er totalresistente overfor antibiotika, således at smitten hermed reelt er en dødsdom.
Betydende kræfter fra Syddansk Universitet påviser, at lidt thioridazine sammen med eksisterende antibiotika er uhyre virksomt i bekæmpelsen af de resistente bakterier.
En hollandsk svineavler har på tre år med probiotika reduceret brugen af antibiotika med 95 procent.
Salget af antibiotika er på 10 år steget med 30 % fra 13,6 døgndoser pr. 1000 indbyggere til 18,9 ifølge Sundhedsstyrelsens database Medstat.dk.
80-90 % af danske slagtesvin indeholder resistente bakterier. Svineproducenterne står for 80 % af landbrugets samlede antibiotikaforbrug. 9 mio. pattegrise og 2 mio. smågrise, slagtesvin og søer destrueres hvert år – så det er klart, at der er noget rivende galt med systemet. 40 % af slagtesvinene får da også sygdomsanmærkninger på slagteriet. Landbrugets forbrug af antibiotika er dobbelt så højt som forbruget i sundhedsvæsenet.
Resistente bakterier fra dyrene føres videre til befolkningen.
Modsat de meget syge og mishandlede industrisvin forholder det sig med de texanske nøgenrotter, som overhovedet ikke kan blive syge. En af laboratorierotterne er 42 år. Poder man dem med kræft, forbliver de raske.

## 24 Sundhedsdemokrati kommer ikke fra politikerne

Hvad kan befolkningen så gøre for at få tålelige forhold på sundhedsområdet. I 2011 kørte en Natursundhedsbus rundt til 48 danske købstæder i 2 måneder og fortalte om fordelene ved naturmedicin, såvel de helbredsmæssige som de økonomiske. 5 organisationer stod bag arrangementet. Under busturen blev der samlet mange tusinde underskrifter ind, som anbefalede mindre kød, en Natursundhedsstyrelse samt naturlig eller farmaceutisk behandling på lige betingelser. Det virker ganske udemokratisk, at de mere end 50 % af befolkningen, som har anvendt naturmedicin selv, skal betale behandlingerne, når snart sagt al mulig anden behandling i det etablerede sundhedssystem er gratis. FPR beskrev allerede i 2003 i sit detaljerede forslag til et nyt sundhedssystem, hvor meget der vil kunne spares ved at lade danskerne vælge naturmedicin eller syntetisk medicin på identiske betingelser. Hvilket selvfølgelig også bør gælde behandlingerne.
Hvorledes kan naturbehandlerne (komplementære alternative behandlere, KAB'er) så godkendes?
En model kunne være at lade RAB-behandlerne (Registreret alternativ behandler, godkendt af Sundhedsstyrelsen) fremskaffe 30 tilfælde af næsten helbredte eller helt helbredte klienter. Skaffer de disse 30 beviser på, at de er i stand til i væsentlig grad at hjælpe mennesker med betydelige ubalancer (sygdomme), vil klienter fra dette godkendelsestidspunkt kunne få tilskud til behandlinger hos dem. Tilskudsstørrelsen kan diskuteres senere.
Kiropraktorerne opnåede klienttilskud til behandlinger ved at de samlede en masse helbredelseshistorier i en bog, som de præsenterede for Folketinget.
Der skal desuden oprettes en Natursundhedsstyrelse med personale på chefsiden, der har det fornødne kendskab til naturmedicin.
Det kan være læger eller ikke læger, men de skal have indsigt i naturmedicin. Den nye Natursundhedsstyrelse bør ikke styres af personer fra den nuværende Sundhedsstyrelse, som jo i overvejende grad er dirigeret af medicinindustrien.
Befolkningen må kræve disse ændringer snarest.

## 25 Medicinindustriens magtfulde manipuleren med magtapparaterne

For 30 år siden kunne man risikere at blive fyret, hvis man som medarbejder på et plejehjem ved sengetid nussede beboerne lidt under fødderne (udførte zoneterapi), så de sov godt.
Grunden var naturligvis, at forbruget af sovemedicin faldt. Det kunne ledelsen, som jo var dirigeret af medicinalindustrien, ikke acceptere.

"Livsfarlig" navngivning af kropslige ubalancer.
Det er kommet på mode at navngive helt almindelige smådivergenser/ubalancer hos befolkningen med navne, som relateres direkte til sygdomme.
Hvem kunne tænkes at stå bag dette for menneskeheden uheldige?
Folk er nu engang forskellige, og fordi der er lidt galt et eller andet sted i kroppen, behøver man ikke absolut en diagnose efterfulgt af en giftig medicin til at fjerne det ubetydelige symptom.
Overdiagnosticeringen sker på basis af medicinalindustriens ønske om at afsætte flere og flere medikamenter. Det er en uheldig vej at bevæge sig hen ad rent overlevelsesmæssigt.
Både Henrik Dibbern, formand for Praktiserende Lægers Organisation, PLO, og Peter Gøtszche, professor og direktør for det medicinske forskningscenter, Nordic Cochrane Center, udtaler, at lægerne har ladet sig påvirke og skubbe i forkert retning. Efterhånden har man fået sygeliggjort en stor del af den danske befolkning, som faktisk er raske (Søndagsavisen 15. marts 2013).

26 Høringssvar manipuleres massivt af ministerierne
Mandag den 4. februar 2013 var der i Information en uddybende artikel om ministeriernes censurering af høringssvar fra underordnede myndigheder.
Generelt har det været en tiltagende katastrofe, at høringsfristerne efterhånden er blevet reduceret til fx 3, 7 eller 15 dage.
En høringsfrist bør i sagens natur være på mindst 1 mdr., men gerne længere.
Information anfører 3 eksempler fra Økonomi- og Indenrigsministeriet, hvor der er fjernet kritik og ubelejlige oplysninger fra statsforvaltningernes høringssvar til en lov om jordbrugskommissionerne.
I Danmark er det desværre fuldt lovligt, når ministre og ministerier får manipuleret underordnede myndigheders høringssvar, redegørelser og andre faglige oplysninger, inden de bliver præsenteret for offentligheden og for Folketinget.
Ministeriet går endda så vidt, at de trykker høringssvaret på den underliggende myndigheds brevpapir i stedet for på eget. Her hjælper en aktindsigt ikke meget, idet det nye forslag til offentlighedslov, som var berammet til 1. behandling den 26. februar 2013, hemmeligholder dokumenter sendt mellem ministeriet og underordnede myndigheder.
Som i EU bliver betingelserne for borgerne ringere og ringere.

27 Fødevareindustriens fatale forbrydelser mod folkesundheden
Den multinationale fødevareindustri ødelægger folkesundheden og har hovedansvaret for verdens epidemier af fedme, hjertesygdomme, kræft og diabetes. Hertil kommer, at den anvender samme forretningsmetoder som tobaksindustrien. Så grove var ordene for nylig udtalt af forskere fra en række forskellige lande i en rapport præsenteret i det anerkendte medicinske forskningsmagasin The Lancet.
Forbrugerne kan ikke overskue kvaliteten af deres fødevarer, fordi industrien bevidst forvirrer, lyder det fra kampagneleder Klaus Melvin Jensen fra Aktive Forbrugere.
Industrien går til grænserne af det tilladelige, og mange af produkterne er i højeste grad sundhedsrisikable.
Virksomhederne er fuldt vidende om, at deres varer underminerer verdens staters sundhedsstrategier, alligevel prioriterer de konsekvent indtjeningen højere end folkesundheden.
Derfor mener forskerne bag rapporten, at det er nødvendigt at smide dem ud af alle officielle og private samarbejder, der handler om ernæring og folkesundhed (fx CODEX ALIMENTARIUS, som er helt industristyret).

For mange år siden lød det fra vort naboland Tysklands side, at Danmark ville kunne afsætte hele sin landbrugsproduktion og produkter fra gartnerisektoren syd for grænsen, hvis produktionen blot foregik giftfrit, altså økologisk, eller endnu bedre biodynamisk.
Den 16. oktober 2013 har partiet De Grønne 30-års fødselsdag.

Mange er de breve og kræfter, som især tidligt i partiets historie, blev satset på at forandre verden netop i retning af bæredygtige livsbetingelser på såvel sundheds- som miljøområdet.
På trods heraf har skiftende politiske partier ikke blot i Danmark, men verden over lukket øjnene og fortsat deres tornerosesøvn. Sammenhængen mellem giftstoffer og sygdom synes letfattelig. Alligevel sætter industriens lobbyister dagsordenen, medens politikerne ser alt for tavse på.
Sluttelige skal nævnes skrækscenariet fra det nye Kina, hvor renset kloakolie, syntetiske grønne ærter, forgiftet mælk m.m. er en voldsom belastning for folkesundheden.

Danmark vil efter en omlægning kunne afsætte hele sin økologiske og biodynamiske fødevareproduktion til Tyskland og Kina – tænk engang!
Bhutan har fortjent at blive nævnt her for sin udtalelse til verdenspressen vedr. ønsket om at blive verdens 1. land med fuldstændig giftfri fødevareproduktion.
Den indiske delstat Sikkim har vedtaget at være 100 % økologisk i 2015.

Balladen om hestekød i oksekødet fik både medier og politikere op i det røde felt igennem flere uger primo 2013. I Kina har de problemer med forgiftet svinekød i oksekødet.
Hvad om Sundhedsstyrelsen og Fødevarestyrelsen koncentrerede sig om de virkelig sundhedsfarlige produkter i stedet for – nemlig farmaceutika og delvist syntetiske madvarer fyldt med sundhedsfarlige sprøjtemidler.

28 Dobbelte blindforsøg dur ikke til naturmedicin
Debatten har ind imellem været ophidset, når det har drejet sig om den manglende forskning på naturmedicinområdet.
Imidlertid dur den dobbeltblindede forskning ikke til naturmedicin, idet alle mennesker er forskellige. Forskningen på området for syntetisk medicin drejer sin jo også udelukkende om forskning på symptomer, da midlerne næsten udelukkende fjerner symptomer.
Den manglende forskning er en væsentlig årsag til, at det er så svært for naturmedicin at blive anerkendt. Drejer det sig fx om 100 syge mennesker, så vil helbredelsesforløbet for de sidste 20 % af helbredelsen dreje sig om specifikke urter, vitaminer, mineraler og aminosyrer m.m. for alle 100 personer. De ca. 80 % er som tidligere nævnt ikke så forskellige fra klient til klient. Forskningen bør rette sig imod det totale antal helbredte eller næsten helbredte inden for de forskellige kategorier af naturbehandlere.

29 Der findes effektive naturmidler mod kræft
Kræft er en sygdom, som der er skrevet et utal af naturhelbredelsesbøger om. De findes i boghandelen og på nettet. Alligevel kaster størstedelen af befolkningen sig i favnen på lægerne, hvis de bliver ramt af sygdommen. Som Berney S.Siegel har udtalt, ønsker de fleste at blive ”raske” så hurtigt som muligt ved at lade sig operere og siden bestråle samt evt. også fylde sig med meget giftig kemo.
Raske bliver de jo ikke altid, mange dør af behandlingerne længe inden kræften ville have gjort det af med dem.
Har det taget 10 år at få kræften, kan det let tage 10 måneder med naturmedicin at fjerne den. Udgifterne til kræftmedicin i sygehusvæsenet er steget fra 400 mio. i 2000 til 4 mia. i 2010, men effekten af megen ny kræftmedicin er så lille, at det er uholdbart at bruge så mange penge på det, mener sundhedsøkonom Jess Søgård.
Her kunne lidt statistik måske være på sin plads:
Dr. Hardin Jones fra Berkeley Universitetet påviste i en megaanalyse strækkende sig over 25 år, at ubehandlede kræftpatienter lever mere end 4 gange så længe som behandlede (3 år contra tolvethalvt år). Analysen er fra 1950’erne. Desværre hersker der en del uklarhed om analysen, nogle mener, at den er knap så fantastisk som beskrevet her.
Når der bruges kemo og stråler på engang, viser der sig sekundære tumorer 25 gange hyppigere end forventet.
Mere end 20 forskellige kemopræparater har vist sig at være skyld i udviklingen af ny kræft hos mennesker.
Brugen af kemo forøger også risikoen for kræft i knogler, led og binde- samt støttevæv med seks gange.
Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft samt kræftforeningen Tidslerne støtter begge helbredelse med naturbehandlinger. Kan man læse engelsk, så læs evt. Ralph W. Moss’s bestseller ”Cancer Therapy – The

Independent Consumers Guide to Non Toxic Treatment & Prevention". Bogen giver en detaljeret beskrivelse af 100 ugiftige eller næsten ugiftige former for kræftbehandling. Læs eventuelt også Ralph Moss's bog "Questioning kemothemotherapy". Det er rystende læsning. Anbefales kan også hans bog; "Customized cancer treatment".
Den tyske læge Max Gerson (1881 – 1959) hævdede selv, at han havde kureret 50 % af sine kræftpatienter med grøntsagssaft, vitaminer, mineraler, kaffeklyster og enzymer samt giftfri diæt.
90 % af klienterne var i terminalstadiet. Han tog til USA i begyndelsen af 1940'erne, hvor han kom i konflikt med myndighederne, da han gjorde folk raske.
1953 blev han frataget sin forsikringslicens og i 1958 mistede han retten til at praktisere i 2 år. Han døde i 1959.
Læs evt. hans bog "A Cancer Therapy – results of 50 cases".
På grænsen mellem USA og Mexico findes forhåbentlig stadig i dag i den mexicanske by Tijuana behandlingsstedet "Gerson Institute", som ledes efter hans principper.
Kronoterapi:
Noget helt nyt, helbredende og fantastisk, er kronoterapi, som praktiseres på 40 store kræftcentre i Europa, hvor de individuelle biorytmer tages i betragtning.

Kræft og mange andre sygdomme, som det er almindeligt at operere imod, kunne man ligne med en maskine med en rød alarmlampe. Idet lampen lyser rødt, går man bare hen og slukker for den i stedet for at undersøge, hvad der er galt med maskinen. Bliver man syg, farer man til lægen, som straks henviser til hospitalet, hvis ubalancen egner sig for operation, stråler eller kemoterapi.
I stedet skulle man hellere undersøge årsagerne til ubalancerne for derefter at sætte ind med naturlige helbredelsesmetoder.
Det var fx først, da man opfandt cigaretterne, margarine og det hvide sukker, at dødeligheden af kræft og blodpropper begyndte at stige helt voldsomt. Før Første Verdenskrig var dødeligheden af kræft 1 til 2 procent. I dag er den over 30.
Se også Breusskuren under pkt. 37.
Allersidst kunne nævnes en spørgeskemaundersøgelse foretaget blandt 1181 personer af Kræftens Bekæmpelse.
Undersøgelsen konkluderer, at befolkningen lever med en afgrundsdyb uvidenhed på kræftområdet med hensyn til årsager og sammenhæng.
Påvirkninger som fx alkohol, rygning, manglende motion, kosten og overvægt influerer kraftigt på sygdommen, hvorimod stress ikke betyder så meget. Det sidste er nok ikke alle enige i.

Har man interesse i at nærlæse, hvorledes en giftfri middelhavskost fører til et kræftfrit liv, kan man læse bogen "ATHOS-KUREN" af Stig Ekkert. Munkene på Athoshalvøen har levet kræftfrit i generationer af giftfrie fødevarer, hvori kun sjældent indgår lidt kød, og kun fra vilde dyr. En nyere bog, som også fortjener at blive fremhævet er Inge Kellermanns "Når diagnosen er kræft", en meget udførlig og visionær bog på 600 sider om alt muligt på kræftområdet.
**Værket dokumenterer bl.a. hvad Sundhedsstyrelsen kraftigt benægter, at kosttilskud virker.**

30 Der findes effektive naturmidler mod hjertekar-sygdomme
Hjerte/kar-problemer er ikke noget, der opstår fra den ene dag til den anden. Det er en langsom proces, der foregår over 20, 30 eller 40 år, som det også forholder sig med kræft, undtagen for børn. Skurken er en betændelsesfremmende proces, inflammation, som foregår i årerne i din krop.
For at få forøget livslængden må du få dit hjerte til at slå langsommere, forbedre blodcirkulationen, rense pulsåren, blodårerne og kapillærerne.
Dr. Ornish arbejdede med en gruppe, der havde fremskreden degeneration af hjerte, kapillær og andre kar. De havde med andre ord åreforkalkning. Ved hjælp af vegetarkost samt fisk, kosttilskud, motion og afslapning kunne åreforkalkningen reduceres.
Det er absolut muligt at vende udviklingen af åreforkalkning, fx også med EDTA-behandling som beskrevet under pkt.7. **En kost, der har et for højt indhold af protein, er farlig for dit hjerte og dit karsystem. For meget protein kan også give kræft.**
Har du fx forøget niveau af C-reaktiv protein, så øges din sandsynlighed for at få et dødeligt hjerteanfald med 500 % og et slagtilfælde med 700 %.

Rådet må være at leve så rent som muligt, altså af økologiske eller biodynamiske råvarer tilberedt korrekt. Brug gode koldpressede olier, undgå færdigretter med (masser) af E-numre og behandl/opvarm maden mindst muligt. Lev helst vegetarisk. Brug sundt sukker (helst stevia) og havsalt i fornuftige mængder. Der er også forfattet tusinder af bøger herom, som bare venter på at blive konsulteret.

31 Der findes effektive naturmidler mod sclerose

Har man lyst til at vide mere om metoderne, som virker helbredende på sclerose, kan man læse bogen "Et Nyt Syn På Sclerose" skrevet af Birgitha Brunes.
Hun helbredte sig selv for sygdommen.
Man kunne få lyst til at præcisere, at de ca. 80 % af det, som bør gøres for at blive en ubalance (sygdom) kvit, ikke er ret forskellig fra ubalance til ubalance. Det drejer sig om at fjerne de uheldige eller giftige substanser fra fødevarer og tilføre kroppen lødige, ugiftige, næringsrige fødevarer samt de nødvendige tilskud af vitaminer, mineraler, antioxidanter, aminosyrer m.m. Teoretisk er det jo let nok, men i en stresset hverdag med arbejde, familie, hus og have er det hele jo noget sværere.
Hovedforfatteren til nærværende opråb får lyst til at fortælle om et grelt eksempel på dårlig levevis hos en scleroseramt. Hun levede næsten kun af kaffe, ostemadder og smøger.
De sidste ca. 20 %, som er nødvendig for helbredelsen, kan dækkes ind af produkter, som er specifikke for hver sygdom. Spørg din behandler.

32 Der findes effektive naturmidler mod gigt

Alma Nissen, den kendte danske gigtspecialist, som indtil sin død 95 år gammel havde et kursted (Brandal Helsehjem) med naturbehandlinger syd for Stockholm, skrev bogen "Gigtens Gåde Er Løst". Hun var en yderst vigtig pioner på gigtområdet, idet hun ihærdigt, men forgæves prøvede at få læger og sundhedssystem til at benytte naturmedicin i stedet for syntetisk medicin mod gigt. Mest kendt var hun for sin kartoffelvandskur, som findes på side 20 i bogen. En fantastisk udrensningskur.
Lån bogen på biblioteket.
Hun påstod lystigt, at hun havde løsningen på gigtens gåde.
"Patienterne kommer med krykker og går herfra uden krykker, og det vigtigste er, at helbredelsen sker med giftfrie fødevarer uden medikamenter".
Lad til slut nogle eksempler fra hovedforfatteren illustrere sammenhængen. Julen 2012 spiste jeg andesteg 5 dage i træk. Natten efter fik jeg ikke sovet på grund af smerter i venstre hofte. Dagen efter spiste jeg kun grøntsager og kl. 17 var smerterne forsvundet.
En gang, da jeg fremstillede økologisk æblevin, indtog jeg 3-4 dage i træk ca. 700 g æblesaft om dagen, drukket i et tempo, som om det var vand. Resultatet var 3 smertende gigtknuder på højre hånd. På 2 dage forsvandt knuderne igen, da jeg undgik syreoverskud i fødevarer og drikke.
Det er altid uhyre vigtigt for sundheden, at mad og drikke blandes med spyt i munden, ellers virker den syredannende i kroppen.
Økologisk grønsagssaft skal for at virke basisk "spises" med ske og blandes godt med spyt i munden, så virker det optimalt.
Et eksempel vedrørende leddegigt findes i den seneste, fantastiske bog af Mia Damhus "Andre boller på suppen". Bogen fastslår, at ændringer i kost og livsstil ikke alene er forebyggende, men også i høj grad helbredende. I værket tales varmt for et samarbejde til samfundets og økonomiens bedste imellem de to sundhedssystemer.

33 Der findes effektive midler mod sukkersyge

Under dette afsnit fortjener Andreas Moritzes bog "Farvel til sukkersyge – Elementære skridt til at blive sund og rask" at blive nævnt. Bogen benytter sukkersyge som indgangsvinkel til en generel gennemgang af alt det væsentligste, som gør os syge eller holder os raske. Et fantastisk, velskrevet, fyldestgørende værk, som på en letfattelig måde behandler de vigtigste emner på hele sundhedsområdet.
Bogen beskriver, hvorledes sukkersyge og alle andre kropslige ubalancer symptombehandles i stedet for, at sundhedssystemet ser på årsagerne til at ubalancerne opstår og behandler ud fra denne viden.
En værdifuld del af bogen er beskrivelsen på 5 sider af den yderst praktiske kinesiologiske muskeltest, som burde indgå i undervisningen i enhver folkeskole. Hjemmetestningen af hele familien vil kunne spare samfundet for mange milliarder på symptombehandlingsområdet.

34 Der findes effektive naturmidler mod alle sygdomme

Vogel samt et utal af andre forskere og medicinfabrikanter har i årevis travet verden rundt for at finde helbredende urter. Det har vi alle sammen haft glæde af, lige indtil medicinindustriens morderiske lobbyister i EU har fået forbudt snart sagt alle former for naturmedicin. Medicinindustrien leder også efter urter og fremstiller så et lignende - men syntetisk – præparat. Uheldigvis er syntetiske produkter fremmede for kroppen, derfor virker de ikke og har til og med bivirkninger.

Uanset hvad man fejler, så vil der være et eller flere naturmidler, som kan have en gunstig indflydelse på helbredelsen. Det hele kan for hver sygdom findes på nettet eller på bibliotekernes hylder.

Den tidligere Radiodoktor, Carsten Vagn-Hansen, som medicinalindustrien vel fik DR til at fjerne fra sin udsendelse, har på hjemmesiden også en utrolig masse gode råd om naturhelbredelse.

Radiodoktoren har udgivet 3 spændende bøger "Hvad fejler du i grunden?" samt "Depressioner – naturlig behandling" og "Maven - din bedste ven".

Som nævnt i pkt. 31 om sclerose, så er vel ca. de 80 % af de nødvendige tiltag for at blive rask de samme for alle sygdomme og ca. de 20 % er specifikke for den enkelte ubalance eller sygdom.

Vælg altid den helbredende naturmedicin frem for symptomundertrykkende, giftig, syntetisk medicin.

Ved en model, hvor vi fx antager, at psyken har halvdelen af ansvaret for vores sundhed, så kan de sidste 50 % igen deles op som følger: 20 % stammende fra behørig motion og 30 % til resten = fødevarer, vitaminer, mineraler etc. Således kommer motionen ind på andenpladsen efter psyken. Det er individuelt, hvad man drages imod, men qigong er fint, da det er rolige bevægelser, som også seniorer kan udføre.

WHO lavede for mange år siden en undersøgelse på qigong-området i Beijing. Selv terminale kræftpatienter blev raske efter i 7-8 måneder dagligt at have udøvet medicinsk qigong i 7-8 timer.

Til illustration af psykens betydning for sygdoms opståen kunne nævnes tyskeren Ryke Gerd Hamers forskning i 10.000 kræfttilfælde med psykisk årsag. Hans søn blev skudt i Italien ved en fejl, og kort efter udviklede både han og konen kræft.

Fantastisk interessant forskning, som overordentligt tydeligt viser sammenhængen mellem psyke og kræft.

35 Naturmedicin er helbredende og billigere end syntetisk medicin

I årevis har forskellige organisationer blandt andet Forebyggelses- og Patientrådet, FPR, samt Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft, LFK, tæppebombet sundhedsmyndigheder, Amtsrådsforeningen, Regionerne, Kommunernes Landsforening, Etisk Råd, tidligemed institutioner som Forebyggelseskommissionen og mange flere med opfordring til på livsstilssygdomsområdet at medinddrage naturmedicinen.

Viggo Berthelsen, Julia Vøldan, Alma Nissen, Mikkel Hindhede, Kirstine Nolfi, H.W. Anderschou samt et utal af andre store kanoner på natursundhedsområdet har ligeledes med alt for lidt succes, i Danmark og resten af verden, brugt hele deres liv på at få fornuften i højsædet frem for pengegriskheden hos de bestemmende på sundhedsområdet.

En væsentlig grund til at anvende naturmedicin er ugiftigheden og det forhold, at den stimulerer og gavner hele kroppen. Den fjerner ikke kun symptomer som den syntetiske medicin.

Den danske fejlbehandlingsstatistik for det etablerede sundhedssystem ser ikke pæn ud. I 2011 var der 100.000 fejlbehandlede, og tallet blev øget til det astronomiske 155.000 i 2012 (Radioavisen 9.2.2013). Talmaterialet er baseret på indberetninger, men mange mener, at kun 10-20 % af fejlbehandlingerne bliver indberettet. Således må det reelle tal for fejlbehandlinger nok være væsentlig større.

De fleste fejlbehandlinger sker på medicinområdet.

Der er udbredt fejlernæring på sygehusene, med vægttab, forsinket heling og dårlig modstandskraft mod infektioner til følge. Infektionerne koster liv, liggedage og alt for mange penge. Dårlig hygiejne på sygehusene er beregnet til at koste 3.750 dødsfald om året, primært på grund af dårlig håndhygiejne og rengøring.

Hvorfor nu bruge al det krudt på naturmedicinen?

For det første fordi den er effektiv og uden bivirkninger. For det andet fordi den er meget billigere.

Igen og igen har vi fremhævet Föllinge-forsøget fra Sverige, Nordkarelen-forsøget i Finland samt Cubas overgang til naturmedicin efter Sovjetunionens sammenbrud i 1991.

**Naturmedicin - billigt, sikkert og bæredygtigt**.

Fremstilling af syntetisk medicin forurener både luft, jord, vand, dyr og mennesker. Ser vi et øjeblik fx på børneavl, så foregår denne mere og mere kunstigt, bl.a. på grund af den voldsomt dalende sædkvalitet hos mændene. Metoderne er komplicerede og kostbare.
Mere naturligt ville det være at avle økologiske børn efter den engelske Foresight metode:
1/2 år op til undfangelsestidspunktet lever begge forældre økologisk eller biodynamisk. Kvinden lever under hele svangerskabet økologisk. Resultatet er tydeligt, børnene er struttende sunde med få dødfødte og uden skavanker i det hele taget.
Hvorfor skjules en så effektiv metode for den samlede befolkning, og hvorfor benyttes metoden ikke af sundhedssystemet? Det er rent ud sagt forbryderisk at fortie en så effektiv metode. Til og med betaler befolkningen selv for fødevarerne under hele forløbet.
En undersøgelse ved økologernes generalforsamling et år viste i øvrigt, at økologerne har en god, levedygtig sædkvalitet.
Ifølge en naturmedicinsk kræftkongres afholdt i 1994 i Sidney i Australien kan der ved overgang til naturmedicinsk kræftbehandling spares 75 % på kræftbudgetterne.
FPR har for flere år siden fremstillet et oplæg med overgang til frit valg på sundhedsområdet. Lader man befolkningen vælge naturmedicin i stedet for syntetisk medicin, spares der mange mia., som kan anvendes til skoler, ældre, forebyggelse m.m.
Oplægget er på 3 sider og findes stadig elektronisk hos FPR's formand.

36 Livsenergiernes betydning for sundheden
Fødevarernes divergens i livsenergier konstateres fx ved enten biokrystallisationsmetoden eller stigbilledmetoden. Der findes danske foreninger for hver metode.
Universitetet i Kassel har lavet yderst interessante undersøgelser på området.
Der findes i øvrigt 2 naturvidenskabeligt godkendte danske Ph.d.-afhandlinger, som belyser de 2 metoder.

Måler man fx livsenergierne i grønsager efter behørig opbevaring en vinter nedgravet i jorden i en kule, og hvor grønsagerne er dækket med halm mod frost, fremkommer følgende livsenergiværdier:
Giftsprøjtede og "kunstgødningsfremstillede" har ingen livsenergi – de er rådne. Økologiske har kun tabt lidt livsenergi i løbet af vinteren.
De biodynamiske har så godt som ingen livsenergi tabt.
Lad til slut en ældgammel livsenergi-illustration sætte fokus på værdien af livsenergiernes betydning. Hændelsen stammer fra Julia Vøldans skriverier.
Til et laboratorium blev indsendt 5 portioner radiser gødet med følgende: 1. kunstgødning, 2. latrin, 3. kyllingemøg, 4. kompost, 5.tangberiget kompost.
Prøven blev forsinket i en måned, og her er, hvad der kom frem: Prøve nr. 1. var helt formuldet. Prøve nr. 2 havde det bestemt ikke godt, prøve nr. 3 havde det lidt bedte. Prøve nr. 4 så pænere ud, og prøve nr. 5 var ganske nydelig. (Vor tilføjelse: Biodynamisk præpareret kompost vil være endnu bedre).
Med hensyn til fødevarers og foderstoffers lødighed har mange dyreforsøg vist, at dyrene altid vælger giftfrie frem for produkter indeholdende syntetiske stoffer.
De højtuddannede mennesker, som styrer forskellige vigtige områder af vore samfund, har desværre svært ved at forholde sig til disse vigtige fakta.

37 Breuss har med sin saftkur helbredt 40.000 mennesker
Specielt på kræftområdet har østrigeren, heilpraktikeren Rudolf Breuss, gjort sig bemærket. Han påstod, at han havde helbredt 40.000 alvorligt syge mennesker med sin saftkur total, som varer 42 dage.
Hver dag indtager man siet saft af 300 g rødbeder, 100 g selleri, 100 g gulerod og 30 g ræddike, økologiske eller biodynamiske naturligvis. Er man sulten, kan man ekstra indtage lidt siet løgsuppe.
Hertil kommer specifikke urteteer, som er nøje anført i kuren. Nogen urteteer benyttes til alle sygdomme, og andre er specifikke for hver sygdom.
Kuren kan rekvireres hos Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft, Tornestykket 12, 2720 Vanløse, Tlf. 4693 3398 mod at give en gave på 51 kr. til fremstilling af pjecen. Gaven kan indbetales på reg.nr. 9570 konto nr.110 0440 i Danske Bank. Hvis man opgiver sit CPR-nummer på indbetalingen, vil beløbet automatisk blive trukket fra hos Skat. Mange har ifølge LFK med succes gennemført denne livreddende kur. Man taber 5 – 9 kg under de 42 dage.

38 Smertelindring uden syntetiske farmaceutika

Ønsker man at undgå giftige farmaceutika, når man har smerter, findes der en hel del muligheder.
F Batmanghelidj M.D. undgik henrettelse under sammenbruddet af shahens styre i Iran i 1980, fordi han konstaterede, at vand alene kan helbrede en hel del menneskelige skavanker. F B lever i dag i USA.
Han har skrevet en bog derom "Your bodys many cries for water".
Idéen er ret fantastisk, og det er yderst spændende læsning, hvorledes han snød bødlen grundet sine heldige behandlinger med rent vand. Han studerede tre tusinde tilfælde af mavesår og konstaterede i alle tilfældene, at kronisk vandmangel var årsagen. Han siger: Når man tager piller og medicin, er det som oftest vandet, som gavner mest". Tre glas vand har fx reddet mange astmapatienter. Vand er en af hovedkilderne til energi for både hjerne og krop.
Mange smerter opstår på grund af, at kroppen er for sur, derfor hjælper vandet, det er en ugiftig og billig måde.
En anden metode er at studere Julia Vøldans "Plus Minus Balancen". Den kan som tidligere nævnt lånes på biblioteket.
Studerer man nøje fødevarernes betydning for ubalancer i venstre og højre side, kan denne viden bruges, når man pludselig får ondt.
Har manden ubalancer (smerter) i venstre side og kvinden i højre side, så er det plus-minus-balancen, som ikke er i orden.
Har manden problemer i højre side og kvinden i venstre, er det syre-base-balancen, som er dårlig. Se evt. pkt. 24 under gigt, hvor der omtales 2 tilfælde af ubalancer.
Syre-base balancen korrigeres oftest ved at indtage basiske fødeemner, da kroppen normalt vil være for sur. Drikker man fx frisk økologisk grønsagssaft i små mundfulde, som om det blev indtaget med en barneske og blander det godt med spyt, vil et glas eller to måske medføre smertelindring.
Er det plus-minus balancen, som volder problemer, er det vanskeligere, da de færreste kender deres plus-minus status på tidspunktet for smerteudviklingen.
Det er igen grønsagssaften (som minimum bør være økologisk naturligvis), som forhåbentligt kan give hurtigst lindring. Det er nok hensigtsmæssigt at forsøge med produkter fra den sammentrækkende gruppe først. Et, to eller tre glas saft. Bliver det bedre, har man været heldig. Bliver det værre, må man prøve med udvidende saft næste gang.
Kun ved pludseligt opståede, akutte smerter kan man opnå hurtig bedring. Har man syndet med forkert levevis i måneder og år, tager helbredelsesforløbet naturligvis længere tid – helt logisk. Kan en dygtig homøopat finde årsagen hurtigt, er det muligt at få et smertestoppende middel, som straks virker.
Akupunktører har ofte stort held med smertelindring.
Zoneterapeuter, heilpraktikere, kinesiologer, biopater, urtespecialister m.fl. kan også være til stor hjælp, når det kniber.

39 Vegetarisme er krigsforhindrende, giver raskere mennesker samt et længere liv

Intet nyt under solen, ej heller at flere og flere konflikter på globalt plan påbegyndes som resultat af uenigheder om vandressourcerne. Derfor må det være en kæmpe fordel at reducere vandforbruget gennem vegetarisk levevis.
Det kræver mængder af vand at have dyrehold. Det kræver ligeledes betydelige fodermængder, idet der til 1 kg kødprotein medgår 10-20 kg planteprotein. Verden befolkes af flere og flere mennesker, således vil disse lettere kunne brødfødes ved vegetarisk levevis.
Sygdomsrisikoen ved at indtage kødprotein i stedet for planteprotein er blandt andet beskrevet under pkt. 23, resistente bakterier. Kød er generelt uheldigt at anbringe i den menneskelige lange tarm. Det når at gå i forrådnelse inden udskillelsen via endetarmen. I mange år har Argentina været det land i verden, hvor der har været flest tilfælde af mave-tarmkræft. Landet er også det mest oksekødspisende i verden.
Hos ældre mennesker med nedsatte livsfunktioner inklusive fremføringshastigheden i tarmen, medfører det ofte et utal af livstruende ubalancer (sygdomme).
Den mishandling, som foregår i moderne storlandbrug, er en civilisation fuldstændig uværdig, og så er det oven i købet med EU-teknokraternes godkendelse og støtte. Der er naturligvis flere grunde til, at forholdene er katastrofale for dyrevelfærden, men det er på høje tid at underkaste hele området vitale ændringer.

Dr. Carrisons rotteforsøg, beskrevet under punkt 1, illustrerer tydeligt, at livslængden også for mennesker øges kraftigt gennem vegetarisk levevis. Flere sygdomsfrie år opnås endvidere derved.
Industri-kødproduktionen er en katastrofe for både husdyr, mennesker, miljø og verdensfreden.

40 Sundhedsdemokrati i Danmark via de sociale medier eller?
Ufatteligt meget har der været ofret fra pionerside for at opnå sundhedsdemokrati i Danmark. Gennem mange år forsøgte partiet De Grønne at opnå tålelige, bæredygtige tilstande på sundheds- og miljøområdet. Sidste konkrete tiltag på sundhedsområdet blev iværksat af Visionspartiet, som desværre blandede det spirituelle (som også er vigtigt) og sundhedsmæssige for meget, til at danskerne ville stemme på dem.
Glemmes må naturligvis ikke de skarer af naturbehandlere og alternative organisationer på sundheds-området, som har ofret hele deres liv i kampen for menneskelige forhold på sundhedsområdet.

Hvorledes lokker vi de medicinalindustrifikserede akademikerpolitikere til at give danskerne sundhedsdemokrati med væsentlige besparelser på sundhedsbudgetter som sidegevinst?
En model kunne være at gøre som indbyggerne i Ormslev ved Aarhus, de lokker med 300-800 stemmer til den politiker eller det parti som sikrer en ny buslinje til landsbyen.

De sociale medier har tidligere vist sig at have en kolossal magt. Her er en opgave for et eller flere kendte mennesker at få vækket akademikertinget til handling, så sundhedspolitikken bliver ændret til borgernes bedste i stedet for til medicinindustriens.
Hvis alle betydende kræfter på natursundhedsfronten (26,2 % anvender naturbehandlinger årligt) finder sammen, må det være muligt at gøre et af partierne interesseret i at demokratisere sundhedssystemet.
De sociale medier er yderst velegnede til formålet, så lad os glemme alt om partipolitik og misligholdte valgløfter og tage fat på ny med visioner om bæredygtighed og sund overlevelsespolitik.

Under pkt. 24 ”Sundhedsdemokrati kommer ikke fra politikerne” omtaltes et helt nyt besparende sundhedssystem, hvor hver dansker efter fradrag til ulykker m.m. får sin egen del af sundhedsbudgettet, som så kan benyttes til naturbehandling eller syntetisk lægebehandling. Naturmedicinen ligestilles selvfølgelig med den syntetiske medicin, hvad angår tilskud – det vil være ægte, visionært sundhedsdemokrati, som må være målet.

Hele forslaget kan ses på Forebyggelses- og Patientrådets hjemmeside, http://www.forebyggelses-ogpatientraadet.dk, findes under bilagsbeskrivelser som bilag 2.

41 Om lægeuddannelsen
Tidligere radiodoktor Carsten Vagn-Hansens ungdoms- og seniorbemærkninger vedrørende lægeuddannelsen. Indholdet er fra bogen: ”Sundhedsvæsen eller medicinindustri”, forlaget Klitrose.
Hvad er det, der får et ungt menneske til at vælge at blive læge?
For 50 år siden, da jeg efter første del af medicinstudiet var på rekrutskole i militæret, var vi 72 medicinstuderende på holdet. Vi besvarede et anonymt spørgeskema om, hvorfor vi havde valgt at blive læger. De to tredjedele svarede, at det var på grund af penge, status, magt og indflydelse.
Kun en tredjedel nævnte, at det var for at hjælpe andre og syge mennesker. Det er næppe anderledes i dag, men man kan håbe på, at det stigende antal kvinder, der vil være læge, er mere uselviske. Man kan ikke forlange det, og det er nok de færreste, der føler lægearbejdet som et kald, men det burde være et grundlæggende krav for at få adgang til lægestudiet, at man kan lide mennesker. I stedet er det vigtigste krav i dag, at man har en høj karakter til studentereksamen. De to ting kan godt forenes, men en del med et lavere gennemsnit og et større kendskab til det virkelige liv vil sikkert blive bedre læger end de super velbegavede, der ikke har haft behov for at tjene deres egne penge.

Det er i øvrigt ganske interessant, at det, som i dag kaldes alternativt og helhedsmedicin, var grundlaget for lægekunsten, som først og fremmest Hippokrates grundlagde i Europa, men som man også kan finde i for eksempel den indiske ayurveda, i kinesisk og i arabisk medicin.
Hippokrates mente, at lægekunstens opgave først og fremmest var at hjælpe naturen, da det er naturen selv, der er det vigtigste middel til helbredelse. Lægen er blot en medhjælper. Det er mennesket og ikke

sygdommen, der skal behandles, og lægen må derfor skaffe sig indsigt i patientens hele liv, i den syges vaner, arbejde, livsforhold og måde at tænke og leve på.

Utilstrækkelig kommunikation og det, at lægen og patienten taler to forskellige sprog, er ødelæggende for dialogen, og selv små misforståelser kan være livsfarlige. Læger må også lære mere om psykologi og pædagogik, da det er nogle af deres vigtigste arbejdsredskaber. Ikke medicinhåndbogen.

En måde at få åbnet øjnene for det holistiske i sundhed og sygdom hos lægestuderende kunne være, at de fik lejlighed til at komme i praktik hos en praktiserende læge tidligt i studiet, hvor de stadig er åbne for det, der sker, og hvad patienterne fortæller.

Der savnes i lægeuddannelsen en tilstrækkelig undervisning og viden om tændernes betydning for sundheden. Betændelse i tandkød og tandrødder kan medføre sygdom i resten af kroppens væv og organer. Desuden viden om tungmetaller, som for eksempel kviksølv i tændernes amalgamplomber, der forgifter hjernen og vigtige kropsfunktioner.
Et område, der også bliver forsømt i lægeuddannelsen, er den kliniske undersøgelse. Under lytning til patientens fortælling er det vigtigt at se på patienten. For det første for at etablere patientens tillid til, at vedkommende bliver hørt, og for det andet for at observere tegn på sygdom, kropssprog, hudens udseende, holdningen m.m.

Selve den fysiske kontakt giver også mange oplysninger. Dygtige kinesiske akupunkturlæger kan ofte stille diagnosen ved alene at tage pulsen med tre fingre og ved at kigge på tungen, efter at de under samtalen har fået viden om patienten, ikke kun symptomerne, men også viden om boligforhold, miljø, arbejde, familie og meget mere.

Afslutning
I snart 60 år har forskellige pionerer verden over forgæves forsøgt at råbe politikere, embedsmænd, presse og pengemænd op, for at bevæge samfundet i retning af naturmedicin og bæredygtighed i stedet for destruerende syntetisk medicin og immunsystembelastende, unødvendige operationer.
Det ser desværre ikke bedre ud end på så mange andre områder.
Kvinderne misbruges og undertrykkes, naturen misbruges og destrueres, klimaet bliver negligeret.
Energien kommer fra forurenende kilder i stedet for fra vedvarende som solenergi, vindkraft, termisk energi og vandkraft.
Manglende giftfri fødevareproduktion destruerer hele kloden, padder fødes deforme, mandens sæd forringes (økologer har udmærket sæd). Bierne dør af sprøjtemidler hele verden rundt, men ingen gør noget reelt ved alle disse håbløsheder.
Sprøjtemidlerne er menneskehedens svøbe og en væsentlig årsag til destruktionen af global menneskelig civilisation.
Hele verden er moden til et paradigmeskift, hvor kærlighed og bæredygtighed sættes i højsædet i stedet for det nuværende med magt, mammon og misbrug.
Se fx på Bhutan, hvor det i stedet for BNP, bruttonationalprodukt, drejer sig om bruttonational lykke, BNL.
Leverrensningspjece.
Landsforeningen til Forebyggelse af Kræft har udgivet en pjece på 32 sider.
”LEV LÆNGERE – gør kur til din lever” indeholdende Andreas Moritz leverrensningskur fra bogen ”Elsk din lever og lev længere”.
Kuren er nem at udføre samt i 99 % af tilfældene fuldstændig smertefri og kan praktiseres i hjemmet med få remedier.
Har du lyst til at forsøge en rensning så fremsend en frankeret kuvert med B-porto til 100 gram til formanden Louis Montana, Rosenvang 40, 2700 Brønshøj.
Urenhederne myldrer som regel smertefrit ud af lever og galdegange efter første udrensning.
Mindst 10.000 danskere har med succes prøvet kuren.

**Kræv nu kære danskere, at politikerne fremover tilsikrer dig reelt sundhedsdemokrati.**

1789 Den franske revolution
1849 Dansk grundlovsvedtagelse
1915 Danske kvinder får stemmeret
1989 Begyndende frihed for Østeuropa
2009 Grønlandsk selvstyre
2015 Ressource- og smertebesparende samt miljø- og menneskebevarende
**sundhedsdemokrati i Danmark.**
Tiden er inde til at aflaste de stressede og overbelastede sygeplejersker og læger i Danmark, lad kompetente naturterapeuter få en chance for at hjælpe.

Sundhed er ikke alt, men uden sundhed er alt intet: Schopenhauer.
Den naturlige kraft inden i os hver især er den største helbreder af sygdom – Hippokrates.